



Famosan® Overgang Totaal

Helpt bij **lichamelijke**
overgangsverschijnselen

Tabletten

Totaalformule gebruiken bij

Opvliegers, (nachtelijk) transpireren en stemmingswisselingen. Helpt tevens bij een droge huid en slijmvliezen (ogen, mond en vagina).

De overgang

Rond het 47^e levensjaar begint het lichaam van een vrouw zich voor te bereiden op het beëindigen van de vruchtbare periode. De eicellen zijn dan bijna op, waardoor de eierstokken minder oestrogeen aanmaken. Dit is merkbaar aan de menstruatie. Deze wordt onregelmatiger en stopt gemiddeld rond het 52^e levensjaar helemaal. De overgang kan gepaard gaan met overgangsverschijnselen.

Krachtige formule bij overgangsverschijnselen

Famosan Overgang Totaal is een totaalformule

die zorgt voor een brede ondersteuning bij de meest voorkomende overgangsverschijnselen. Het natuurlijke overgangsproces blijft hierbij intact. Zowel de zilverkaars als de soja-isoflavonen helpen bij opvliegers, (nachtelijk) transpireren, stemmingswisselingen en innerlijke onrust. Duindoornbes beschermt de huid tegen het dun en droog worden. Bovendien helpt dit ingrediënt bij droge ogen, mond en vagina.

Dosering en gebruik

2x daags 1 tablet voor de maaltijd met wat water innemen.

Wat u moet weten voordat u Famosan Overgang Totaal gebruikt

De aangegeven dosering niet overschrijden. Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Niet gebruiken bij

Overgevoeligheid voor een van de componenten.

Combinatie met andere producten

U kunt dit product in het algemeen gelijktijdig met andere producten gebruiken. Het is raadzaam om bij twijfel overleg te plegen met uw arts of apotheker.

Verdraagbaarheid

In de aanbevolen hoeveelheden wordt het product in het algemeen prima verdragen.

Ingrediënten

Duindoornbes-extract (Hippophae rhamnoides) 42,9%; vulstof (gesiliceerd microkristallijne cel-lulose, mannitol, gemodificeerd maïszetmeel); soja-extract (soja-isoflavonen); verstevigingsmid-del (natriumcarboxymethylcellulose); glansmiddel (gehydrogeneerde katoenzaadolie, magnesium-stearaat); zilverkaarsextract (Cimicifuga racemosa).

Een dagdosering van 2 tabletten bevat de inhouds-stoffen van in totaal 6000 mg duindoornbessen, 87,6 mg soja-extract gestandaardiseerd op 35 mg isoflavonen en 40-66 mg zilverkaars.

1 tablet = 700 mg

Isoflavonen helpen de veranderingen in het lichaam in balans te houden. Het natuurlijke overgangsproces blijft hierbij intact.

Het soja-extract is gemaakt van niet genetisch ge-manipuleerde en ecologisch gekweekte sojabonen.

Bewaren

Buiten bereik en zicht van kinderen houden. Bewaren beneden 25°C.

Verpakking

Famosan Overgang Totaal is verkrijgbaar in een verpakking van 60 stuks.

Persoonlijk advies

We kennen allemaal de bouwstenen voor een gezond leven: gevarieerde en gezonde voeding,



verantwoord bewegen en voldoende afwisseling in werk en ontspanning. Als het nodig is, helpt A.Vogel het zelfherstellende vermogen van het lichaam met natuurlijke gezondheidsproducten die zijn ontwikkeld volgens de nieuwste wetenschappelijke inzichten. Wilt u meer informatie of een persoonlijk advies? Kijk dan op www.avogel.nl of bel met de A.Vogel gezondheidslijn 0900-2464646 of stuur een e-mail naar info@avogel.nl

Tips voor goede voeding tijdens de overgang

- Met het ouder worden wordt uw stofwisseling langzamer. Eet dus ook wat minder. Neem als maatstaf ongeveer tweederde van wat u gewend bent.
- Voldoende drinken is belangrijk voor een goede stoelgang en voor het afvoeren van afvalstoffen. Drink minimaal 1,5 à 2 liter vocht per dag, met name tussen de maaltijden door. Vermijd koffie en alcoholische dranken. Goed om te drinken zijn water, ongezoet vruchtensap, Bambu koffievervanger en (gevarieerde) kruidenthee. Kies in plaats van suikerhoudende frisdranken voor mineraalwater, verdunde Molkosan (2 à 3 eetlepels in een glas niet-bruisend bronwater) of groentesap.
- Blijf lekker in beweging. Het is goed voor sterke botten, maar ook voor uw geest. Bewegen helpt bij sombere en prikkelbare gevoelens.
- Eet volkorenproducten in plaats van geraffineerde producten (van wit meel en witte suiker).
- Kies voor zilvervliesrijst, aardappelen, gierst, boekweit, maïs of sojaproducten.

- Eet dagelijks een verscheidenheid aan rauwkost, kort gestoofde groenten (bloemkool, broccoli, spruitjes) en fruit.
- Eet geregeld zure magere zuivelproducten en dan vooral producten zoals kwark, yoghurt, karnemelk of Molkosan.

Alfred Vogel, een wereldreiziger gefascineerd door de natuur

Alfred Vogel reisde naar Afrika, Azië en Amerika, waar de inheemse bevolking hem het verband toonde tussen voeding, leefwijze en gezondheid. Na elke reis bracht hij een schat aan planten mee die hij verwerkte tot homeopathische geneesmiddelen en natuurlijke gezondheidsproducten. Producten die vandaag de dag miljoenen tevreden gebruikers over de gehele wereld helpen gezond te worden of te blijven.

A.Vogel tuinen: EKO-keurmerk

De planten voor de A.Vogel producten kweken we grotendeels in eigen tuinen. Vanzelfsprekend op ecologische wijze (EKO-keur). Er komen dus geen kunstmest en chemische bestrijdingsmiddelen aan te pas. We oogsten op het moment dat de plant de hoogste concentratie aan werkstoffen bevat. Om de plant vervolgens direct vers te verwerken tot natuurlijk A.Vogel product.

Zorg voor het milieu

A.Vogel streeft ernaar het milieu zo min mogelijk te belasten. Daarom maken we zoveel mogelijk gebruik van milieuvriendelijk geproduceerde verpakkingsmaterialen. Deze materialen hebben

bij verbranding geen schadelijke effecten op het milieu of zijn geschikt voor recycling.



A.Vogel heeft het volgende assortiment bij overgangsverschijnselen

Famosan Overgang Balans

Bij opvliegers, (nachtelijk) transpireren, stemmingswisselingen en innerlijke onrust. Helpt tevens bij een neerslachtig gevoel en ter verbetering van het geheugen.

Famosan Calcium Soja

Sterke botten in de overgang.

Famosan Salvia

Helpt snel bij opvliegers en nachtelijk transpireren.

De tekst van deze gebruiksaanwijzing is voor het laatst gewijzigd op 14 april 2009.

Biohorma B.V.

Postbus 33, 8080 AA Elburg

